

Gala

www.gala.de | NR. 31 | 23. Juli 2015 | Deutschland 2,90 €

Österreich 3,10 € | Schweiz 4,70 sfr | Frankr. 3,90 € | Ital. 3,90 € | Griech. 4,20 € | Span. 3,90 €
Ung. Ft 1350 | Benelux 3,30 € | Portugal 4,00 € (Cont.) | Slow. 4,50 € | Kanar. Inseln 4,10 €

4 190931 002900 3 1

Sabia & Rafael van der Vaart

Ein Baby soll
die Liebe retten

SOFIA
VON SCHWEDEN
PRINZESSIN
UNTER DRUCK

EXKLUSIV
DIE GEISSENS
JETZT PACKT DIE
NANNY AUS

30
Seiten
Sommer!

Caitlyn Jenner, ehemals Bruce,
mit den Töchtern Kendall, Kim und Kylie

DIE KARDASHIANS

Krach im Skandal-Clan!

Wie die Verwandlung
von Vater Bruce
die Familie entzweit

EXKLUSIV

Franzi Knuppes
Ostsee-
Hotspots





Kalte Nase

Schon das Riechen an allem, was man mit Frische assoziiert, sorgt für Abkühlung. Minze zum Beispiel oder auch Ingwer: Der wirkt auf die Kälterezeptoren im Gehirn wie ein Trigger. Sehr stylish verabreicht man sich das Aroma mit dem „Gingembre – Le Sablier Diffuser“ von Diptyque, der die Form einer Sanduhr hat (75 ml, ca. 110 Euro).

LASER GEGEN SCHWITZEN

1. WURUM GEHT ES?

Ein in Deutschland neues, nicht-invasives Laser-Verfahren namens „miraDry“ will übermäßigen Achselschweiß dauerhaft in den Griff bekommen.

2. WIE FUNKTIONIERT ES?

Die Schweißdrüsen werden unter örtlicher Betäubung mit gezielter elektromagnetischer Energie (Mikrowellen) bestrahlt und durch die entstehende Hitze irreversibel zerstört.

3. WIE LANGE DAUERT ES?

Die ambulante Behandlung ist nach 30 bis 40 Minuten abgeschlossen. In Einzelfällen braucht man für das optimale Ergebnis eine zweite Sitzung.

4. WAS KOSTET ES?

Rund 1850 Euro.

5. WO KANN MAN ES MACHEN LASSEN?

Zum Beispiel in den S-thetic-Kliniken in Hamburg, Düsseldorf und München (www.s-thetic.de).

Cooler Vorstellung

Nutzen Sie die Kraft des Visualisierens! Stellen Sie sich vor, Sie gehen an einem sturmumtosten Strand spazieren, die Gischt peitscht Ihnen ins Gesicht... Na, schon erfrischt? Viel Inspiration liefert die Hamburger Ausstellung „Über Wasser – Malerei und Photographie von William Turner bis Olafur Eliasson“ mit mehr als 150 Exponaten. (Bucerius Kunst Forum, bis 20. September, www.buceriuskunstforum.de)

Zwei Fotos aus der aktuellen Hamburger „Über Wasser“-Schau. „Hong Kong Island“ von Andreas Müller-Pohle und „Frau, von einem Hydranten angespritzt“ von Arthur „Weegee“ Fellig (oben)

Tusche-Trick

Geben Sie Mascara bei tropischen Temperaturen nur auf die Wimpernspitzen. So kommt die Tusche nicht mit Schweißtropfen in Kontakt – und hält. Der „Supreme Lash Fresh Volume Mascara“ duftet dazu auch noch nach Gurke (von Manhattan, ca. 7 Euro).



Jetzt gibt's was hinter die Ohren – und zwar ätherisches Minzöl. Das sorgt für einen Energie-Kick.

